

## Naisten telinevoimistelun kansalliset olosuhdekriteerit

Naisten telinevoimistelu on kansainvälisen voimisteluliiton (FIG = Fédération Internationale de Gymnastique) ja Suomen Voimisteluliiton virallinen kilpaurheilulaji.

Naisten telinevoimistelussa kilpaillaan yksilönä neljällä telineellä: hypyssä, nojapuilla, puomilla ja permannolla.

Naisten telinevoimistelun kansallinen kriteeristö on johdettu FIG:n virallisista ohjeistuksista. Kriteeristön tavoitteena määritellä lajin viralliset kilpailujärjestämiskriteerit Suomessa. Näiden pohjalta voidaan suunnitella myös harjoitustilojen mitoituksia ja sisältöä lajin asiantuntijoiden sekä Voimistelun olosuhdeoppaan avulla.

### Kilpailutilan mitoitus

Kilpailualueelle sijoitetaan lajin edellyttämät suoritusalueet turva-alueineen sekä tuomareiden ja toimitsijoiden vaatimat tilat.

Kilpailualueutta varten tulee varata vähintään 1 000m<sup>2</sup> tilaa. Kilpailuareenan vähimmäiskoko on 25m x 40m, jotta kaikki vaaditut toiminnot saadaan mahtumaan riittävien turva-alueiden kanssa. Mikäli kilpailuissa järjestetään useampi kilpailuluokka samaan aikaan, tarvitaan mahdollisesti useampi kappale telineitä. Esimerkiksi 2-3 kpl puomeja ja 2 eritasonojapuut.

Kilpailualueen vapaa korkeus on 8 m.

### Lämmittelytila

Kansallisissa kilpailuissa lämmittelytilana käytetään kilpailualueutta. Lisäksi kilpailijoille olisi hyvä olla tilaa erilliselle lämmittelyalueelle noin 100 m<sup>2</sup>.



## Kilpailutilan muut vaatimukset

Tilassa tulee olla riittävän voimakas ja tasainen yleisvalaistus, joka ei kuitenkaan saa häikäistä kilpailijoita. Ikkunat on voitava peittää kirkkaan auringonvalon estämiseksi.

Kunkin suorituspaikan välittömässä läheisyydessä on oltava tilat tuomaristolle ja sihteeristölle. Tuomareiden sijoittelu on havainnollistettu alla olevassa esimerkkikuvassa.

Katsomon on oltava selkeästi eristetty kilpailualueesta. Katsomon etäisyyden turva-alueen reunasta tulee olla vähintään 4 m.

## Kilpailutilan varusteet

Hyvät kiinteät äänentoistolaitteet, jotka kuuluvat esiintymisalueen lisäksi katsomoon. Kuulutuksia varten tarvitaan oma äänentoisto. Äänentoistolaitteita hoitavalla henkilöllä on oltava suora näköyhteys tuomareihin ja kilpailualueelle.

Kilpailutilaan ja lämmittelyalueen erotteluun olisi hyvä olla jakoseinä tai verho. Lämmittelyalue voi olla myös muussa tilassa, jos sieltä on hyvä yhteys kilpailutilaan.

Tuomareille sekä sihteeereille tulee varata pöytiä ja tuoleja.

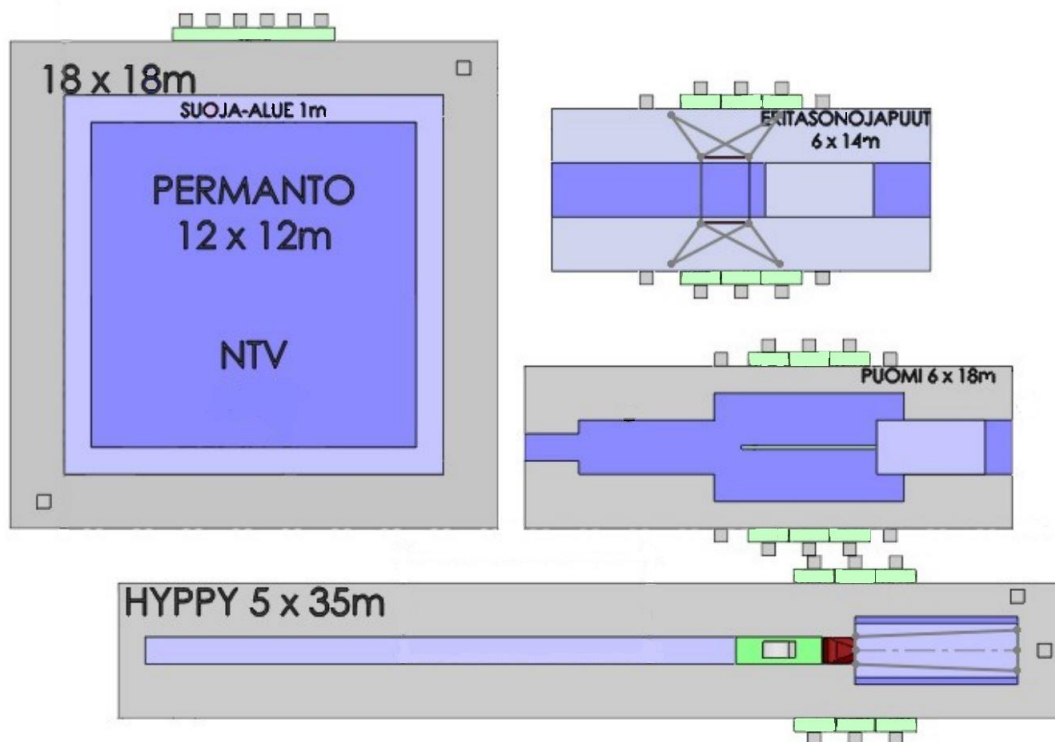
Liityntäpisteet kilpailuorganisaation, tuomariston ja tulospalvelun tietokoneita varten

Kilpailutilasta erillinen tuomaritila

Sähköinen näyttötaulu tai iso valkokangas ja liitännät tietokoneille ja videoprojektorille (SM-kilpailut)



### Esimerkki 1: telineiden sijoittelu kilpailuareenalle



### Kilpailutilan suoritusalueet ja kilpailutelineet

Pakolliset suoritusalueet ja kilpailutelineet sekä niiden laatuvaatimukset kilpalinjan ja maajoukkuelinjan kilpailuissa:

# NAISTEN TELINEVOIMISTELUN KILPAILUJÄRJESTELMÄN TELINEET

Ylimääräisiä mattoja (enintään 40 cm) saa käyttää sekä telineiden alla, että alastuloissa.

NTV	HYPPY	NOJAPUUT	PUOMI	PERMANTO
<b>KL B-LUOKKA</b>	Mattokasa 75cm ± 5cm, pituus väh. 3m Yksi ponnistuslauta Juoksuvauhti vähintään 14m	Korkea rekki Suoritus remmeillä	Puomi 125cm ± 1cm Matot 20cm Alastulomatto 10cm	Kanveesi tai 12m pitkä rullamatto
<b>KL C-LUOKKA</b>	Mattokasa 100cm ± 5cm, pituus väh. 3m Yksi ponnistuslauta Juoksuvauhti vähintään 16m	Nojapuuaisa, korkeus väh. 2m Matot 20cm Paksu alastulomatto	Puomi 125cm ± 1cm Matot 20cm Alastulomatto 10cm	Kanveesi tai 12-14m pitkä rullamatto
<b>KL D-LUOKKA</b>	Mattokasa 110 ± 5cm, pituus väh. 3m Yksi ponnistuslauta Juoksuvauhti vähintään 18m	Eritasonojapuut (FIG) Matot 20cm Alastulomatto 10cm Ponnistuslauta / koroike	Puomi 125cm ± 1 cm Matot 20cm Alastulomatto 10cm	Kanveesi (diagonaali) tai 16m kanveesirata
<b>KL E-LUOKKA</b>	Hyppyteline 115cm - 12v tai alle / Hyppyteline 125cm - 13v tai yli Alastulomatot 20cm + lisämatto 10cm Ponnistuslauta (FIG pehmeä ja kova) Juoksuvauhti vähintään 20m	Eritasonojapuut (FIG) Matot 20cm Alastulomatto 10cm Ponnistuslauta	Puomi 125cm ± 1 cm Matot 20cm Alastulomatto 10cm Ponnistuslauta (FIG pehmeä)	Kanveesi tai 16m kanveesirata
<b>KL F-LUOKKA</b>	Hyppyteline 115cm - 13v tai alle / Hyppyteline 125cm - 14v tai yli Alastulomatot 20cm + lisämatto 10cm Ponnistuslauta (FIG pehmeä ja kova) Yurchenkosuoja ja käsिमatto Juoksuvauhti vähintään 20m	Eritasonojapuut (FIG) Matot 20cm Alastulomatto 10cm Ponnistuslauta	Puomi 125cm ± 1 cm Matot 20cm Alastulomatto 10cm Ponnistuslauta (FIG pehmeä)	Kanveesi tai 16m kanveesirata
<b>KL G-LUOKKA</b>	Hyppyteline 125cm Alastulomatot 20cm + lisämatto 10cm Ponnistuslauta (FIG pehmeä ja kova) Yurchenkosuoja ja käsिमatto Juoksuvauhti 25m	Eritasonojapuut (FIG) Matot 20cm Alastulomatto 10cm Ponnistuslauta	Puomi 125cm ± 1 cm Matot 20cm Alastulomatto 10cm Ponnistuslauta (FIG pehmeä)	Kanveesi
<b>KL H-LUOKKA</b>	Hyppyteline 125cm Alastulomatot 20cm + lisämatto 10cm Ponnistuslauta (FIG pehmeä ja kova) Yurchenko-suoja ja käsिमatto Juoksuvauhti 25m	Eritasonojapuut (FIG) Matot 20cm Alastulomatto 10cm Ponnistuslauta	Puomi 125cm ± 1 cm Matot 20cm Alastulomatto 10cm Ponnistuslauta (FIG pehmeä)	Kanveesi

# NAISTEN TELINEVOIMISTELUN KILPAILUJÄRJESTELMÄN TELINEET

Ylimääräisiä mattoja (enintään 40 cm) saa käyttää sekä telineiden alla, että alastuloissa.

NTV	HYPPY	NOJAPUUT	PUOMI	PERMANTO
<b>MJL 1. LUOKKA</b>	Hyppyteline 115cm Alastulomatot 20cm + lisämatto 10cm Ponnistuslauta (FIG pehmeä ja kova) Juoksuvauhti vähintään 20m	Nojapuuaisa 255cm Kuminauhan käyttö ala-aisana sallittu	Puomi 125cm $\pm$ 1 cm Matot 20cm Alastulomatto 10cm Ponnistuslauta (FIG pehmeä)	Kanveesi
<b>MJL 2. LUOKKA</b>	Mattokasa 115cm + 5cm Ponnistuslauta (FIG pehmeä ja kova) Yurchenko-suoja ja käsिमatto Juoksuvauhti vähintään 20m	Nojapuuaisa 255cm Kuminauhan käyttö ala-aisana sallittu	Puomi 125cm $\pm$ 1 cm Matot 20cm Alastulomatto 10cm Ponnistuslauta (FIG pehmeä)	Kanveesi
<b>MJL 3. LUOKKA</b>	Hyppyteline 125cm + Mattokasa hyppytelineen takana 155-165 cm Ponnistuslauta (FIG pehmeä ja kova) Yurchenko-suoja ja käsिमatto Juoksuvauhti 25m	Eritasonojapuut (FIG) Matot 20cm Alastulomatto 10cm Ponnistuslauta (FIG pehmeä)	Puomi 125cm $\pm$ 1 cm Matot 20cm Alastulomatto 10cm Ponnistuslauta (FIG pehmeä)	Kanveesi
<b>MJL FIG-LUOKKA</b>	Hyppyteline 125cm Alastulomatot 20cm + lisämatto 10cm Ponnistuslauta (FIG pehmeä ja kova) Yurchenko-suoja ja käsिमatto Juoksuvauhti 25m	Eritasonojapuut (FIG) Matot 20cm Alastulomatto 10cm Ponnistuslauta (FIG pehmeä)	Puomi 125cm $\pm$ 1 cm Matot 20cm Alastulomatto 10cm Ponnistuslauta (FIG pehmeä)	Kanveesi



SUOMEN  
VOIMISTELULIITTO

---

*Voimistelu liikuttaa!*

Suomen Voimisteluliitto | Valimotie 10 | 00380 Helsinki | [www.voimistelu.fi](http://www.voimistelu.fi)